



PONDĚLÍ 26.10.

Polévka: Hovězí vývar s těstovinou 1,3,9

Hlavní chody:

1. 150 g **Německý Schweinebraten z konfitované krkovice**, omáčka z kořenové zeleniny a tmavého piva, naše bramborové knedlíky 1,3,7,9
2. 130 g **LOW CARB / KETO – Zapékaná Mozzarella ve slaninovém kabátku** se zelenými fazolkami na másle, šalotce a parmezánu 7
3. 150 g **Caesar Wrap s jogurtovým kuřetem**, čerstvým salátem, křupavou slaninou a parmazánem, pečená brambora s česnekovým máslem a parmazánem 1,3,4,7,10
4. 150 g **Sous – vide vepřová pečeně** s houbovou omáčkou a jasmínovou rýží 1,7

44. týden 26.10. – 30.10.

ÚTERÝ 27.10.

Polévka: Čočková na kyselo 1,7,9

Hlavní chody:

1. 150 g **Vepřové medailonky na zelenem pepři a smetaně**, náš Karlovarský knedlík 1,3,7
2. 150 g **Sweet & Sour chicken** s jasmínovou rýží 1,3,6,11
3. 200 g **Smažené karbanátky** s máslovou bramborovou kaší, sladkokyselý okurkový salátek 1,3,7
4. 350 g **Tvarohové knedlíčky plněné malinami**, sypané opraženou strouhankou, cukrem a přelitě rozpuštěným máslem 1,3,7

STŘEDA 28.10. - SVÁTEK

ČTVRTEK 29.10.

Polévka: Česneková krémová s vajíčkem 1,3,7

Hlavní chody:

1. 350 g **Pečená kuřecí čtvrtka** na kmíně a másle, dušené zeli, náš houskový knedlík 1,3,7
2. 350 g **LOW CARB / KETO Roastbeef Cobb Bowl s avokádem a modrým sýrem** (variace salátových listů, vařené vejce, opečená slanina) 3,7,10
3. 200 g **Smetanová koprová omáčka s vejcem (2ks)** a vařeným bramborem 1,3,7
4. 150 g **Vepřový plátek na znojemský způsob** s jasmínovou rýží

PÁTEK 30.10.

Polévka: Žampionová se smetanou 1,7,9

Hlavní chody:

1. 150 g **Vepřový Španělský ptáček** s jasmínovou rýží 1,3,7
2. 150 g **LOW CARB / KETO – Club Bowl s grilovaným kuřetem a avokádem** (variací salátových listů, vajíčkem, slaninou a parmazánem, přelitá krémovým Ranch dresinkem) 3,7
3. 150 g **Řížečky z vepřové panenky marinované v jogurtu**, obalené v panku strouhance a parmazánu, pečené baby brambůrky na rozmarýnu a česneku 1,3,7
4. 350 g **Nadýchané dukátové buchtičky** s vanilkovým šodó 1,3,7